

Qué puede esperar cuando su niño tenga cirugía

Cindy Podner, RNFA • Antropóloga Clínica
Medical City Children's Hospital • Dallas, TX

Saber que su niño tiene que pasar por una cirugía debe ser de lo peor que le puede suceder a un padre. Supe con más claridad cuánto miedo esto produce cuando mi sobrino necesitó una cirugía ambulatoria de 30 minutos.

Al ser enfermera, pensaba que era un procedimiento sencillo. No fue hasta que escuché a mi hermana llorando cuando me hablaba por teléfono mientras llevaban a su hijo a la sala de operaciones que me di cuenta de cuánto puede le afectar hasta el procedimiento más sencillo.

En mi puesto, trabajo con niños con síndromes craneofaciales que requieren cirugía. Veo pacientes en la oficina y con frecuencia asisto al cirujano en la sala de operaciones, lo que me ha permitido brindarle más apoyo a los niños y sus familias.

Ya que muchos de nuestros pacientes vienen de lejos, mucho de mi contacto con las familias es por teléfono o Internet. Hago lo posible para explicar a los padres lo que sucederá el día de la cirugía. También trato de proveerles los nombres y teléfonos de otras familias que han pasado por procedimientos similares.

Aquí en nuestro hospital, los niños tienen una pre admisión un día o dos antes de la cirugía. Un especialista en vidas infantiles y una enfermera pediátrica del hospital se reúnen con los pacientes y sus familias para explicarles el procedimiento en términos apropiados para su edad. La visita final del día típicamente es con el cirujano, que repasa el plan de la cirugía y las expectativas. El anestesiólogo llama a la familia la noche antes de la cirugía para repasar su papel en la cirugía.

La mañana de la cirugía, la familia llega al hospital y se registra en el centro de cirugía ambulatoria pediátrica para prepararse para la

cirugía. Dependiendo de la edad del niño, el anestesiólogo puede pedir que el niño reciba una pequeña dosis oral de un sedante suave (Versed) para producir sueño y calmar la ansiedad, antes de llevar al niño al área preoperatorio pediátrico.

Entonces los padres se reúnen en el área preoperatorio con el cirujano, el anestesiólogo y la enfermera de la sala de operaciones (OR, en inglés). Los padres pueden permanecer con su niño hasta que esté listo para ser llevado a la sala de operaciones.

Una vez llegue a la OR, el niño pasa a una cama cálida y el anestesiólogo le pone una máscara para administrar un gas que lo duerme (los jóvenes y niños de más edad tienen la opción de recibir la anestesia de manera intravenosa). Cuando el niño esté dormido y no siente nada, se le inserta el tubo para respirar y se le coloca la línea intravenosa.

Luego el personal posiciona al niño en la cama, lo cubren con frazadas cálidas y lo preparan para la cirugía. Dependiendo de la complejidad de la cirugía, el tiempo desde que el niño llega a la OR hasta cuando realmente comienza la cirugía puede variar de 30 minutos hasta una hora y media. La enfermera de la OR mantiene al tanto a la familia frecuentemente durante la cirugía.

Al finalizar la cirugía, se remueve el tubo, y el niño pasa a recuperación. Entonces el cirujano habla con la familia para dejarles saber cómo está el niño y el resultado de la cirugía.

Aunque es muy difícil la espera para el día de la cirugía, encuentro que proveer información sobre lo que sucederá ese día ayuda a la familia con sus expectativas para el día.

© 2012 children's craniofacial association